



Des randonnées découvertes et initiations VTT sont organisées par « VALROMEYCYCLO »

Les 6 & 20 juillet 2019, et les 10 & 24 août 2019, de 9h15 à 12h15.

Ce rendez-vous sportif a pour but de faire découvrir la pratique du vélo tout terrain (VTT), dans les environs de Champagne-en-Valromey. **(Les mineurs de moins de 10 ans devront se faire accompagner par leurs parents)**

Pour y participer, merci de remplir le formulaire et d'apporter tous les documents demandés.

Certificat médical obligatoire

Pour s'inscrire aux randonnées, les participants (adulte et mineur) doivent obligatoirement posséder un certificat médical datant de moins d'un an ou une licence FFCT en cours de validité.

Le certificat médical doit préciser que votre état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique en compétition du Vélo/VTT.

Autorisation Parentale obligatoire

Pour les mineurs âgés entre 10 et 18 ans, une **autorisation parentale** est attendue. Merci de bien vouloir signer l'autorisation ci-dessous pour permettre à votre enfant, de venir participer à la randonnée.

Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

NomPrénomAdresse

Numéro de téléphone.....

Autorise mon enfant

Nom.....Prénom.....Adresse.....

Date de naissance

À participer à la randonnée VTT organisée par « VALROMEYCYCLO » le / les:

Date(s).....

Le parent, signe, date et écrit lu et approuvé (ci-dessous) :

RDV au STADE de CHAMPAGNE-en-Valromey à 9h15

Le participant s'engage à venir en randonné avec le matériel adéquat :

Obligatoire :

- Un Vélo tous terrains et en état (frein en état, pneu en état avec crampons)
- Une gourde d'eau + friandise
- Une tenue adaptée pour le vélo (vêtements amples à proscrire)
- Un casque adapté et à la taille du pilote

Si possible : des lunettes de protection ou de soleil, Mitaines ou gants, Trousse avec rustines, démonte pneu, chambre à air à la bonne taille et une pompe.